Служба экстренной психологической помощи

В Республике Беларусь начала работу круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона 133



ВАЖНО!!! на звонки отвечают психологи системы здравоохранения.

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, life:) – бесплатный.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- **смерть близкого человека;**
- **расставание с близкими людьми;**
- **тяжелые соматические заболевания;**
- **переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.**

Также Вы можете обратиться на личный прием к соответствующему специалисту: психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу по месту жительства или в УЗ "ГОКЦ "Психиатрия-наркология»

Региональная карта помощи Октябрьского района г. Гродно пострадавшим от сексуального насилия или эксплуатации

Наименование	Место расположения	График работы	Номер телефона
Обеспечение защиты			
Управление внутренних дел администрации Октябрьского района г. Гродно	г. Гродно ул. Гая, 4	Круглосуточно	102
Медицинская помощь			
Учреждения здравоохранения	-	Круглосуточно	103
ГУЗ «Городская поликлиника №3 г. Гродно»	г. Гродно, ул. Пестрака, 4	по рабочим дням с 08.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00	8(0152) 39-15-33
ГУЗ «Городская поликлиника №7 г. Гродно»	г. Гродно, ул. Химиков, 5	по рабочим дням с 08.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00	8(0152) 31-64-17
Центр, дружественный подросткам «Контакт»	г. Гродно ул. Гагарина, 18	по рабочим дням с 09.00 до 15.00	8(0152) 65-63-75
Предоставление временных мест пребывания			
Кризисная комната ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»	г. Гродно ул. Фомичева, 17	Круглосуточно	+375(44)4610688
Психологическая, психиатрическая, психотерапевтическая помощь			
ГУО «Социально-педагогический центр Октябрьского района г. Гродно»	г. Гродно пр. Космонавтов, 37	по рабочим дням с 08.30 до 13.30 и с 14.00 до 17.00	8(0152)62-63-34
ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»	г. Гродно ул. Фомичева, 17	по рабочим дням с 08.00 до 17.00	8(0152)31-47-02
Правовая и социальная помощь пострадавшему и его законным представителям			
Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»	г. Гродно ул. Фомичева, 17	по рабочим дням с 08.30 до 17.00	8(0152)33-13-42 8(0152)31-47-07

Телефоны экстренной психологической помощи

Номер телефона	Организация	Режим работы
8-0152-75-54-13	**УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»** Диспансерное психо-наркологическое отделение (для детей)	**По будням** **08:00 - 20:00**
8-0152-75-67-54	**УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»** Диспансерное психо-наркологическое отделение (для взрослых)	**По будням** **08:00 - 20:00** **Суббота** **09:00-14:00**
8-0152-33-13-42 **31-47-02**	**ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»** Отделение социальной адаптации и реабилитации (временный приют для граждан, пострадавших от насилия) Горячая линия	**По будням** **8:00 - 13.00** **13:30 – 17:00**
8-0152-31-45-12 **31-45-72** **31-45-29**	**ГУ «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Гродно»** Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации **Горячая линия** **Психологическая помощь**	**По будням** **8:00 – 17:00**

Центры дружественные подросткам
Гродненской области

Центр дружественный подросткам и молодежи «Позитив»
ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно»
г. Гродно, ул. Доватора, 23
«Телефон доверия» психолога 8 (0152) 55 88 30
тел. 8 (0152) 88 88 06

-

Центр дружественный подросткам «Контакт»
филиал № 1 ГУЗ «Детская центральная городская
клиническая поликлиника г. Гродно»
г. Гродно, ул. Гагарина, 18
тел. 8 (0152) 65 63 75
тел. 8 (0152) 67 74 04

-

Центр дружественный подросткам «Твое время»
филиал № 2 ГУЗ «Детская центральная городская
клиническая поликлиника г. Гродно»
г. Гродно, ул. Огинского, д. 15
тел. 8 (0152) 41 96 69

Центр дружественный подросткам «Твой выбор»
УЗ «Лидская центральная районная больница» Детская поликлиника
г. Лида, ул. Красноармейская, д. 20
тел. 8 (0154) 65 50 36
+375 29 306 86 61
+375 25 516 4862

Центр дружественный подросткам «Перспектива»
УЗ «Волковысская центральная районная больница» Детская поликлиника
г. Волковыск, ул. Социалистическая, д. 64
тел. 8 (01512) 5-11-63

Центр дружественный подросткам «Вектор»
УЗ «Слонимская центральная районная больница»
г. Слоним, ул. Войкова, д. 51А, корпус 2
тел. 8(01562) 2-61-54

В случае противоправных действий в семье можно получить помощь

Номер телефона	Организация	Режим работы
8-0152- 79-72-58	**УВД Гродненского облисполкома** **Телефон доверия**	
79-78-04	РОВД Октябрьского района г. Гродно Дежурной части	**Круглосуточно**
79-68-06 79-68-54	РОВД Ленинского района г. Гродно Оперативно-дежурная служба	**Круглосуточно**

«Кризисная комната» для женщин, пострадавших от семейного насилия в г. Гродно

Позвонив на городской номер ***8-0152-960-500***, специалисты центра социального обслуживания населения на полной конфиденциальной основе окажут вам следующую помощь:

- бесплатное предоставление комнаты для временного проживания сроком до 10 суток, с безвозмездным оказанием помощи в переезде к месту временного проживания;
- оказание адресной социальной помощи;
- бесплатная консультация юриста;
- психологическое сопровождение специалиста.

«Кризисная комната для мужчин-агрессоров» в г. Гродно

В комнате созданы все условия для оказания индивидуальной психологической помощи и проведения групповых коррекционных занятий. С мужчинами-агрессорами работают два психолога сразу – мужчина и женщина – обязательно в паре, что связано с особенностями проведения психологической коррекции при таком типе проблем.

На первом этапе – на протяжении месяца – психологическая помощь направлена на то, чтобы мужчина прекратил проявления насилия и осознал последствия своих действий, сочувствовал близким.

На втором этапе – на протяжении трех месяцев – научат контролировать свое поведение.

Помощь семейных психологов в комнате бесплатна и конфиденциальна.

Обратиться можно по телефонам: ***8 (0152) 73-03-86, 8 (0152) 72-33-34.***

САЙТ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЦЕНТРА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Республиканский центр психологической помощи (далее – **РЦПП**) был создан **в апреле 2019** года **в структуре Института психологии** Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка согласно **приказу Министерства образования Республики Беларусь.**

КОНТАКТЫ:

Адрес: г. Минск, ул.Чюрлёниса, 3

Телефон: +375 17 300 1006

e-mail: rcpp@bspu.by

РЦПП - это системная и доступная информационно- методическая, просветительская, обучающая поддержка по вопросам психологической помощи в кризисных ситуациях участникам образовательного процесса.

РЦПП ведет свою деятельность в двух основных направлениях:

1. Информационно-методическая поддержка по вопросам психологической помощи участникам образовательного процесса:

1. организация и проведение циклов обучающих семинаров- практикумов для региональных специалистов-психологов и социальных педагогов по овладению навыками кризисного вмешательства;

2. исследования по проблемам школьного насилия (буллинг, моббинг, кибербуллинг), суицидального поведения;

3. разработка методических пособий, буклетов, практикумов для психологов учреждений образования, детей, родителей и учителей в интересах создания и поддержания безопасной образовательной среды;

4. проведение конференций по проблемам кризисной психологии.

2. Психологическая помощь участникам образовательного процесса в кризисных ситуациях:

1. организация и оказание психологической помощи в посткризисных ситуациях в учреждениях образования;

2. экстренная психологическая помощь в кризисных ситуациях;

3. организация и проведение циклов обучающих практикумов по овладению навыками кризисного вмешательства;

4. проведение образовательной и просветительской деятельности, обучение учителей, социальных педагогов, педагогов-психологов оказанию психологической помощи субъектам образовательного процесса;

5. организация республиканской системы супервизии для специалистов системы образования.

Работа РЦПП направлена на специалистов социально-педагогической и психологической службы учреждений образования, педагогов, учащихся и их родителей, оказавшихся в кризисных и затруднительных жизненных ситуациях.

РЦПП также будет координировать республиканскую сеть психологической помощи, призванную своевременно и профессионально реагировать на кризисные события на местах.

В Координационный совет РЦПП, осуществляющий управление и супервизию республиканской сети психологической помощи, **входят** представители различных ведомств: Министерства внутренних дел, Министерство по чрезвычайным ситуациям, Министерства здравоохранения, Министерства труда и соцзащиты и Министерства образования.

Более подробно о деятельности центра можно узнать на **сайте РЦПП**